



Vorstand: Dr. med. Andreas Kappl, V.i.S.d.P
Am Dornfeld 12, 92442 Wackersdorf, E-Mail: Info@medizinalpilze.de

Ling Zhi – ein Erfahrungsbericht

Ich arbeite nun schon seit einigen Jahren in meiner Praxis sehr intensiv mit den Medizinalpilzen. Ling Zhi war bei mir in der Praxis bisher vor allem der Pilz für Allergiker. Jetzt habe ich seine Fähigkeit entdeckt, die Sauerstoffaufnahme zu verbessern.

Mit der Zeit habe ich sie auch fast alle eingesetzt und ausprobiert - bei mir und meiner Familie in der einen oder anderen Weise. Mit der Routine kommt es leider oft auch dazu, dass man bestimmten Wirkstoffen, Präparaten, Heilmitteln einen Stempel aufdrückt. Das ist nur natürlich, weil man den Praxisalltag sonst gar nicht bewältigen könnte, allerdings verbaut man sich dadurch auch Möglichkeiten in der Behandlung.

Mit dem Pilz Ling Zhi ist es mir genau so ergangen. Ling Zhi ist bei mir in der Praxis vor allem der Pilz für Allergiker. Er ist der Pilz, der in der Lage ist, das natürliche Gleichgewicht zwischen der TH1- und der TH2-Schiene unseres Immunsystems wieder herzustellen und somit die extremen Abwehrreaktionen, die sich in allergischen Symptomen zeigen, zu verhindern.

Da ich nicht unter Allergien leide, kam der Ling Zhi für mich bis jetzt nicht wirklich in Betracht.

Für den Freund unserer Tochter hatte ich Ling-Zhi-Extrakt bei NHC bestellt und er stand unabgeholt in meiner Praxis. Aus irgendeinem Grund testete ich die Dose auf Resonanz bei mir. Das Ergebnis war positiv und ohne wirklich tiefer darüber nachzudenken, nahm ich Ling Zhi ein. Das war Anfang der Woche. Am Wochenende wollten mein Mann und ich mit den Rädern nach Freising fahren. Unseren Wohnort trennen von Freising etwa 17 km und einige – für den Radfahrer – ‚schlimme‘ Hügel.

Erstauslich war, dass mir diese Hügellandschaft bei dieser Fahrt überhaupt nichts ausmachte. Sicher, ich keuchte schon noch ganz erheblich beim Erlauer Berg, musste aber nicht absteigen und fuhr sogar noch an ein paar Radfahrern

vorbei, die bereits zu Radschiebern mutiert waren. Der Rückweg gestaltete sich genauso einfach.

Da ich nichts sonst an meinem Lebensstil geändert hatte, konnte ich mir diese Konditionssteigerung nur mit der Einnahme von Ling Zhi erklären: Ling Zhi bewirkt eine Sauerstoffanreicherung im Blut. Er verbessert die Fähigkeit der Zellen, Sauerstoff aufzunehmen. Den Mitochondrien stehen mehr Sauerstoffmoleküle zur Verfügung, der Herzmuskel wird in seiner Pumpleistung unterstützt. Dieser Pilz hat eine starke antioxidative Eigenschaft. Im Knochenmark regt Ling Zhi die Bildung und Differenzierung von Blutzellen an. All diese Eigenschaften machen ihn auch zum idealen Mittel, um Höhenkrankheit zu vermeiden bzw. deren Symptome stark zu reduzieren. Ling Zhi ist außerdem ein potenter Radikalfänger und besitzt starke Affinität zur Leber.

Interessanterweise weisen Ling Zhi-Züchter eine erstaunlich geringe Krebsinzidenz auf.

Durch die oben erwähnten Eigenschaften wird Ling Zhi vornehmlich bei Allergien,

in der Onkologie, bei Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, zum Leberschutz und zur Leberregeneration eingesetzt. Seiner Eigenschaft als Radikalfänger verdankt er neuerdings auch den vermehrten Einsatz in der Anti-Aging-Medizin.

P.S. Mein Mann hat nun auch mit der Einnahme von Ling Zhi begonnen. Beim Radeln am Wochenende ist er mir wieder davon gefahren. Männer verfügen nun einmal über 30 Prozent mehr Muskelmasse als Frauen - daran kann auch ein Pilz-Extrakt nichts ändern. Die Konditionssteigerung durch Ling Zhi hat bei meinem Mann leider auch bewirkt, dass es zusätzlich zu seinem Tourenrad und Mountainbike nun auch noch ein Rennrad braucht...

Andrea Speckmaier
Praxis für
ganzheitliche Medizin
Ampertalweg 4
85395 Thalham
/Attenkirchen



NHC Ihr Partner für ganzheitliche Naturheilkunde.

Vitalpilze, Heilkräuter, Vitamine und Co.

Das Beste aus der Natur für ein umfassendes Therapiekonzept. Das Team des Nature Health Concept (NHC) begleitet Sie dabei!

Vitalpilz *Coriolus versicolor*

Nature Health Concept GmbH
St. Ulrich Straße 28 · 92269 Fensterbach-Dürnsricht
Telefon 0 94 38- 94 32 63 - 0 · Telefax 094 38 - 94 3263 - 99
info@nhc-online.de · www.nhc-online.de