



Vorstand: Dr. med. Andreas Kappl, V.i.S.d.P.
Am Dornfeld 12, 92442 Wackersdorf, E-Mail: Info@medizinalpilze.de

Lebensqualität bei Brustkrebs

Mehrere präklinische Studien sprechen dafür, dass **Medizinalpilze antitumorös wirken**. Klinische Studien und Fallbeispiele zeigen, dass sie während einer Chemotherapie die Lebensqualität verbessern.

Es gibt einige interessante neue Studienergebnisse mit Medizinalpilzen. Im vergangenen Jahr wurde eine placebo-kontrollierte Doppelblindstudie [1] mit 46 Brustkrebs-Patientinnen durchgeführt, die drei oder sechs Chemotherapie-Zyklen bekamen. Es ging vor allem um die Frage, ob der Medizinalpilz *Agaricus sylvaticus* die Nebenwirkungen der Chemotherapie abmildert. Das war der Fall: In der *Agaricus*-Gruppe litten die Patientinnen (sechs Chemotherapie-Zyklen) viel seltener unter Übelkeit (100 % vs. 20 %) und Erbrechen (70 % vs. 10 %). Fieber trat in der Placebo-Gruppe zu 70 % auf, in der *Agaricus*-Gruppe hatte keine Patientin Fieber. Der Appetit war bei den meisten Patientinnen in der Placebo-Gruppe zurückgegangen (80 %), die überwiegende Zahl der *Agaricus*-Patientinnen (70 %) hatte dagegen keinen veränderten Appetit. Ähnlich waren die Ergebnisse in der Gruppe der Patientinnen, die nur drei Chemotherapie-Zyklen bekamen.

In einer US-amerikanischen Pilotstudie [2] wurde der Frage nachgegangen, ob der Medizinalpilz *Trametes versicolor* (*Yun Zhi*) grundsätzlich für Brustkrebs-Patientinnen geeignet ist. Die Patientinnen hatten sich einer Bestrahlung unterzogen und bekamen 3, 6 oder 9 g eines Pulvers aus Pilzmyzel. Die Autoren schlussfolgern, dass die Zubereitung sicher und tolerabel war, außerdem sahen sie Verbesserungen beim Immunstatus dieser Patientengruppe.

Auch eine Übersichtsarbeit [3] befasste sich vor wenigen Jahren mit dem Effekt von adjuvant eingenommenen Medizinalpilzen bei Brustkrebs – und zwar unter dem Stichwort der evidenzbasierten Me-

dizin. Das Ergebnis war für mich nicht überraschend: Gefunden wurden Verbesserungen der immunologischen und hämatologischen Parameter plus bessere Lebensqualität!

Ich setze bei onkologischen Patienten häufig eine Mischung (Onkomykon) aus mehreren Medizinalpilz-Extrakten ein: *Ling Zhi* (*Ganoderma lucidum*), *Grifola frondosa* (Maitake), *Agaricus sylvaticus* und *Trametes versicolor* (*Yun Zhi*). Eine zweite Indikation sind Patienten mit häufigen Infekten. Hier nutze ich eine ähnliche Mischung (Mykoimmun), die neben Pilz-Extrakten (*Ling Zhi*, Maitake, *Agaricus sylvaticus*, *Yun Zhi*) auch noch gepuffertes Vitamin C enthält. AK



Lebensqualität – das kann ein Spaziergang ohne Übelkeit sein Foto: Ruth Auschra

Literatur

- 1] Valadares F et al.: Effect of *Agaricus sylvaticus* suppl. nutritional status and adverse events of chemotherapy of breast cancer: A randomized, placebo-controlled, double-blind clinical trial. *Indian J Pharmacol.* 2013 May-Jun; 45 (3): 217–222. PMID: PMC3696289 doi: 10.4103/0253-7613.111894.
- 2] Torkelson CJ et al.: Phase 1 Clinical Trial of *Trametes versicolor* in Women with Breast Cancer. *International Scholarly Research Network ISRN Oncology* 2012, Article ID 251632, 7 pages doi:10.5402/2012/251632.
- 3] Novaes MRCG, Valadares F, Reis MC et al.: The effects of dietary supplementation with *Agaricales* mushrooms and other medicinal fungi on breast cancer: Evidence-based medicine. *CLINICAL NUTRITION* 2011; 66 (12) : 2133–2139. DOI:10.1590/S1807-59322011001200021.

Termine

20. September 2014 in Essen
Medizinalpilze und Mykomolekulare Therapie. Das Grundlagenseminar mit praxisrelevanten Infos zu Pilzen, orthomolekularen Substanzen und Phytotherapeutika
Tagesseminar: 9.00 bis 17.00 Uhr
HP *Therese Lorbert*

20. September 2014 in Freising
Ausbildung zum Mykotherapeuten. Aufbau-seminar: Medizinalpilze und Mykomolekulare Therapie. Wie wirken Medizinalpilze in der Tumorthherapie?
Tagesseminar: 9.00 bis 17.00 Uhr
HP *Andrea Speckmaier*

27. September 2014 in Freising
Grundsicherung und Entgiften
Tagesseminar: 9.00 bis 17.00 Uhr
HP *Andrea Speckmaier*

11. Oktober 2014 in Essen
Ausbildung zum Mykotherapeuten. Wie wirken Medizinalpilze in der Tumorthherapie?
Aufbau-seminar: Tumorthherapie mit vielen praxisrelevanten Infos
Tagesseminar: 9.00 bis 17.00 Uhr
HP *Therese Lorbert*

18. Oktober 2014 in Wackersdorf
Kinesiologie - Grundausbildung
Tagesseminar: 9.00 bis 17.00 Uhr
Dr. med. *Andreas Kappl*

25. Oktober 2014 in Freising
NPE+ und BioTelematik
HP *Andrea Speckmaier*

15. November 2014 in Berlin
Ausbildung zum Mykotherapeuten
Tagesseminar: 9.00 bis 17.00 Uhr
Dipl. Med. Päd. (FH) HP *Karin Krüger*

Weitere Infos:

Gesellschaft für Medizinalpilz- und Mykomolekulare Therapie
Tel. Sekretariat: 09431 / 74 27 77
E-Mail: kern@medizinalpilze.de